Mi plan de medicamentos

Complete esta hoja con su lista de medicamentos o con su farmacéutico. Use una sección por medicamento. Anote instrucciones para dosis olvidadas, enfermedad o procedimientos solo cuando un profesional o farmacéutico se las haya indicado. Incluya recetas, productos sin receta, vitaminas y suplementos. Haga copias si necesita más espacio.

Medicamento 1

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Mi plan de medicamentos

Medicamento 2

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Medicamento 3

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Mi plan de medicamentos

Medicamento 4

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Medicamento 5

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Mi plan de medicamentos

Medicamento 6

Medicamento, dosis y horario:

Para qué lo tomo:

Profesional que lo receta:

Duración prevista o próxima revisión, si se conoce:

Instrucciones recibidas para una dosis olvidada, enfermedad o procedimiento:

Preguntas, efectos secundarios, costo o renovación:

Mi plan de medicamentos

Seguridad de los medicamentos

Después de un stent

Consejos personalizados sobre medicamentos relacionados con el stent:

Seguridad de los anticoagulantes

Tómelos exactamente como se le indicó y no omita dosis salvo que un profesional se lo indique. Llame para pedir orientación antes de una cirugía, un tratamiento dental o si le preocupan sangrado, moretones o caídas.

Señales de advertencia:

Seguridad de betabloqueantes o medicamentos para el ritmo

Notas y consejos de seguridad:

Mi plan de medicamentos

Seguridad de los medicamentos

Instrucciones para SGLT2 y otros medicamentos para diabetes o insuficiencia cardíaca

Instrucciones y pautas específicas:

Posibles efectos secundarios que vigilar:

Seguridad de los suplementos

Consideraciones de seguridad de los suplementos:

Mis instrucciones para suspender o reiniciar

Área para que su equipo médico anote instrucciones específicas sobre suspender, interrumpir o reiniciar medicamentos durante procedimientos o enfermedades.

Instrucciones de mi equipo médico: